

# ゆうあい

世界的な邪魔が入り  
 1ページにやむなく減量

## 2.3月の出来事

- 2月 8日 作業日 生活介護  
 1名、就労B19名出席
- 22日 作業日 生活介護  
 1名、就労B19名
- 3月14日 作業日  
 行事から予定を変更して  
 作業をしました。生活介護  
 1名、就労B20名
- 28日 作業日 生活介護  
 2名、就労B19名

### 生活介護の様子

体力づくり、発声練習、ハンドサイン、書き初め、福笑い、DM封入、コーナー折り、フルーツキャップを行いました。

### 就労継続支援B型の様子

山内本店さん(味噌蓋シール貼り)、釜屋さん(白ごま6本入・8本葉入、すべすヴェーダ封入、各種シール貼り)、チューインさん(手帳袋入れ、紙袋作成、中箱作成)、お菓子の香梅さん(箱折り、姫ナイフ封入)、インターナショナルカミさん(フルーツキャップ W-11)より作業を受注しました。

自主製品は、友愛会保育園、諫早陸上クラブ、帯山中バレ一部、菊鹿サッカークラブ、荒尾JFC、熊本太陽SC、鹿本高校陸上部、田迎西小サッカー部、南阿蘇野球クラブの皆様より受注しました。

## 4.5月の予定

- 4月11日 作業日
- 25日 作業日
- 5月 9日 行事  
 ※計画は致しますが、  
 新型コロナウイルス  
 予防の状況を見据え、  
 決定いたします。今  
 後のお知らせをご確  
 認ください
- 23日 作業日

## 野田くんが主張する...

私の趣味の一つである魚釣りについてお話をさせていただきます。私は魚釣りの中でも磯釣りをやっています。磯釣りは陸と繋がった地磯や、渡船で渡る沖磯で行う釣りの総称です。フカセ釣りやカゴ釣りなどの仕掛けで狙います。岩場での釣りになり、時には激しい波が打ち付けてくることあって危険な事もあります。磯釣りには魅力がいっぱいです。立ち入りやすい堤防ではたくさんの方が釣りをしているため、魚がスレていたり、そもそも個体数が少なかったりします。磯釣りでは普段お目にかかれない大物や珍しい魚に出会えることもあります。その中でも主として釣る魚はメジナ(クロ)です。



釣れた時の引きが溜まらず、のめり込むことになりました。日本では広域に分布する海水魚で、比較的浅い海に生息しています。体色は黒にあおが混ざったような色をしています。市場に出回る事は少ない魚です。

種類も2種類でメジナとクロメジナがあります。見分け型としては、竿の強い引きや尾びれで見分ける事が出来ます。釣り上げた瞬間は、綺麗なブルーをしていて、磯釣りの代名詞と呼ばれるくらい人気釣魚です。今の時期はあたりが渋く、釣る時には天候や風、塩の流れ、仕掛けを考慮して、すべて揃った時に釣り上げる事が出来ます。

コロナウイルスの影響でなかなか行ける所がなく、色々なイベントが自粛モードではありますが、楽しい事を目標に生活をしていけたらと思っております。

### 職員一行月記

#### 「私事で恐縮です」



- この先、何があるのか【吾】
- ✎ 楽しい事がありました。(^^) 【かねふく】
  - ✎ タケノコの季節、食べすぎ注意。 【私】
  - ✎ 予定が立てられない。 【レバー】
  - ✎ 花粉症でもやっぱり春はよい。 【にゃんこ】
  - ✎ 新型コロナウイルス感染症の終息を切に願います。 【K】

裏面は、正しい手洗いの方法を載せています。ご活用ください。

最初の最初は平和、改元は2回目の経験ですが、あの頃は私も若く感度が高かったのか、昭和から平成の方が印象深かったような...。

昭和は、五経(儒教の教えが書かれた本)の一つである書経から「百姓昭明・協和万邦」という言葉が由来で、込められた意味は「国民の平和と世界の共存、繁栄を願う」となっています。この文から『昭』と『和』の字を取って昭和となりました。せっかくこんないい元号がついているのに、昭和の初期はちよつと違っていましたね。

平成は、史記(中国最初の歴史書)からの「内平かに外成」という言葉で、「内外、天地ともに平和が達成される」が意味だそう

です。ここから「平」と「成」が用いられました。しかし、平成も戦争こそなかったものの、失われた一〇年やリマンショック、東日本大震災などいろいろありました。熊本は地震が最大の出来事でしたが...

そして皆さんも希望に満ちて始まった『令和』ですが、1年もたないうちに、ウイルスとの戦いが始まってしまいました。明治になるまでの元号の改定は、おめでたいことがあつたとき、あるいは天災などがあつたときに、気持ちを新たにするために頻りに改元されてきたとのこと。

昭和、平成の災いでもこれだけ挙げられるのですから、改元がこのような理由で行われていたらあとどれくらい〇〇時代が増えたのでしょうか。

坂本がざれごとをつれづれと

## 「戯れ言徒然」

第一五八言





## ＜正しい手洗いの方法＞

以下の手順で、30秒以上、石けんを用いて流水で行いましょう。

- ① 液体石けんを泡立て、手のひらをよくこすります。
- ② 手の甲を伸ばすようにこすります。
- ③ 指先とつめの間を念入りにこすります。
- ④ 両指を組み、指の間を洗います。
- ⑤ 親指を反対の手でにぎり、ねじり洗いをします。
- ⑥ 手首を洗い、よくすすぎ、その後よく乾燥させます。

\* 年齢の低い子どもには手洗いが難しいので、保護者や保育士、年上の子どもと一緒に洗う、手本を示すなどして、少しずつ手洗いを覚えさせていきましょう。

図4 手洗いの順序

### 手洗いの順序



1. 手のひらを合わせ、よく洗う



2. 手の甲を伸ばすように洗う



3. 指先、爪の間をよく洗う



4. 指の間を十分に洗う



5. 親指と手掌をねじり洗いする



6. 手首も洗う



7. 水道の栓を止めるときは、手首か肘で止める。できないときは、ペーパータオルを使用して止める

